

## El cáncer de colon es el tumor maligno de mayor incidencia en España si tenemos en cuenta a ambos sexos

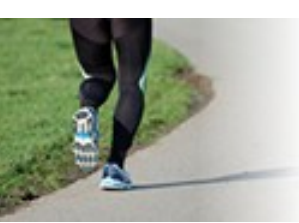
Pero si se detectara precozmente **se podría curar en el 90% de los casos**.

Con este objetivo, la **Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon**, de la que forma parte la **aecc**, divulga la incidencia de este tipo de tumor y se moviliza para promover las medidas encaminadas a su prevención y diagnóstico precoz.



### Prevenición y diagnóstico precoz

**Prevención:** algunos hábitos y estilos de vida saludables pueden ayudar a prevenir la aparición de pólipos y cáncer de colon:



- realiza una **dieta saludable y variada**
- **controla tu peso** y evita la obesidad
- realiza **ejercicio físico** con regularidad

**Detección precoz:** si tienes **más de 50 años** o una historia personal o familiar de pólipos o problemas digestivos, pregunta a tu médico por las posibles **pruebas de diagnóstico precoz** (test de sangre oculta en heces (TSOH) al menos cada dos años).

### Campaña para la Prevención del Cáncer de Colon

La Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon promueve una **campaña de concienciación** dirigida a la población general, a las autoridades sanitarias y a los profesionales médicos.

#### Principales acciones:

- **Manifiesto** para la Prevención del Cáncer de Colon en España dirigido a los responsables de salud de las CCAA para conseguir que la Sanidad Pública establezca estrategias de cribado poblacional para el cáncer de colon.
- Promoción de la detección precoz del cáncer de colon en la población trabajadora desde los **servicios de prevención de las empresas**.

[Más información](#)



Ver toda la información

Programa "Solidaridad en la Empresa" financiado por:



Más información sobre cáncer

HAZTESOCIO 902 886 226  
[www.todocancer.org](http://www.todocancer.org)