INTRODUCCIÓN

La importancia de la actividad física cada vez es mayor, tanto en el campo profesional (deportivo, laboral, etc.) como lúdico, también como método de tratamiento de diferentes patologías. Este hecho conlleva un notable aumento de las lesiones musculares y tendinosas y, paralelamente una relevante preocupación por su prevención y tratamiento.

En esta jornada se abordarán estas lesiones desde un **punto de vista multidisciplinar**, donde tiene cabida la medicina deportiva, la fisioterapia, la traumatología, la psicología, la nutrición, la preparación física, y, por qué no, la medicina de familia y la medicina de empresa.

Los ponentes tienen el reto de actualizar los **conceptos** y las **controversias** que se generan. Además vamos a exprimir su experiencia profesional, incluidos sus algoritmos diagnósticos y sus protocolos terapéuticos.

El objetivo principal es que después de esta jornada, se halla estimulado la curiosidad y obtenido más **herramientas profesionales**, donde la ética y el conocimiento jueguen un papel fundamental para el beneficio de nuestros pacientes.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Inscripción

Realice la inscripción on line en http://bit.ly/Inscribe_MusculoTendon18 o pulsando en el icono :



Admisión

Se notificará la aceptación al programa mediante correo electrónico.

RESUMEN

Número de créditos: 1,2 ECTS (9 horas lectivas)

Fecha: 23 de marzo de 2018, de 9:00 a 20:00 horas

Lugar de impartición: Salón de Actos del Campus de

la UPNA en Tudela

Dirección académica: D. Roberto Aguado Jiménez, Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud. UPNA

Importe de inscripción:

• Ajenos a la Universidad: 35 €

Alumnos de la Universidad: 15 €

Comunidad Universitaria: 31,50 €

Colaboran:













Contacto:

Fundación Universidad-Sociedad,

Área de Formación
Campus de Arrosadía. Ed. El Sario 31006 Pamplona
Tel: + 34 948 16 9770 / +34 948 16 9813
fundacion.formacion@unavarra.es
www.unavarra.es\fundacionuniversidadsociedad



JORNADA SOBRE

ACTUALIZACIÓN EN PATOLOGÍA DEL MÚSCULO Y TENDÓN



PROGRAMA

08.45-09.00 Recogida de acreditaciones 09.00-09.10 Inauguración de la Jornada

Abordaje multidisciplinar de las lesiones musculares y tendinosas

MODERADOR: Dr. Luis Segura

- 09.15-09.30 El deportista de élite "nace o se hace". Binomio genética- entrenamiento. Jordan Santos
- 09.35-09.50 Influencia de la nutrición en las lesiones del músculo y el tendón. Dra.Teresa Gaztañaga
- 09.55-10.10 Influencia de los factores psicológicos en las lesiones del músculo y el tendón. Rosa Guisasola
- 10.15-10.30 Fiabilidad, controversias y errores frecuentes en el diagnóstico por la imagen de las lesiones musculares y tendinosas. Dr. Fernando Idoate
- 10.35-10.50 Pausa Café
- 10.50-11.50 Actualización en los tratamientos invasivos ecoquiados de la patología del músculo y tendón.

Tratamientos fisioterápicos. Miguel Moreno

Tratamientos médicos/quirúrgicos. Dr. Gonzalo Mora

- 11.55-12.55 Fisioterapia y readaptación de la lesión muscular y tendinosa. Controversias y últimos conceptos. Manel Torelló y Jordi Pratdesaba
- 13.00-14.00 Taller de fisioterapia: polea cónica inercial

COMIDA DE TRABAJO

Actualización en patología muscular y tendinosa

MODERADOR: Dr. Antonio del Bosque

- 16.00-16.20 Pie y tobillo. Dr. Jordi Ardévol
- 16.25-16.45 Rodilla y muslo. Dr. José Carlos Saló
- 16.50-17.10 Cintura pélvica. Dr. Pablo Díaz de Rada
- 17.15-17.35 Hombro, Dr. Juan Bruguera
- 17.40-18.00 Mano y codo. Dr. Cristóbal Martínez (Teknon)

Conferencia Magistral

- 18.05-18.20 Lesiones musculares, experiencia de Chelsea F.C. José Calvarro
- 18.20-19.05 Departamento Médico del Chelsea F.C.: nuestra filosofía. Dr. Paco Biosca

PONENTES PARTICIPANTES

Jordan Santos Concejero. Ldo. en Ciencias físicas de la Actividad Física y el Deporte, Profesor Universidad País Vasco UPV/EHU e investigador de rendimiento deportivo en atletas de élite.

Rosa Guisasola Pérez-Garmendia. Lda en Psicología, especialista en Psicología de la Actividad Física y el Deporte y en Preparación Psicodeportiva.

Dra. Teresa Gaztañaga Aurrecoechea. Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte, Unidad de Medicina del Deporte-Kirolbidea, Hospital de Día Quirón Salud Donostia, miembro y vocal del Grupo de Nutrición en el Deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED) y Presidenta de la Sociedad Vasca de Medicina del Deporte (EKIME).

Dr. Fernando Idoate. Médico Especialista en Radiología, radiólogo en Mutua Navarra.

Dr. Gonzalo Mora. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica (COT), Director del Instituto Traumatología y Medicina Regenerativa (ITRAMED), co-fundador y consejero médico en INSIGHTMEDI App.

Miguel Moreno. Profesor Asociado Upna en el Grado de Fisioterapia, Presidente de la Asociación Española de Fisioterapia Deportiva y Director del Centro de Fisioterapia y Medicina Deportiva "Las Gaunas".

Manuel Torelló. Fisioterapeuta, responsable de Fisioterapia Hospital Asepeyo San Cugat, Secretario Sociedad Española de Traumatología Deportiva (SETRADE).

Jordi Pratdesaba Bernal. Ldo. en Ciencias Físicas de la Actividad Física y el Deporte, Preparador físico del Real Club de Tenis de Barcelona.

Dr. Jordi Ardevol. COT, Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE), ex-jefe de los Servicios Médicos del F.C. Barcelona (1990-2003), Jefe Clínico Hospital ASEPEYO San Cugat.

Dr. José Carlos Saló. COT Unidad Rodilla. Hospital Universitario Arnau de Vilanova, Coordinador Servicios Médicos Federación Española de Rugby.

Dr. Pablo Díaz de Rada. Adjunto Servicio COT Hospital Reina Sofía de Tudela.

Dr. Juan Brugera. Servicio COT Hospital San Juan de Dios, Pamplona, Jefe Servicios Médicos de MAZ Pamplona, miembro Sociedad Europea Hombro y Codo, consultor Unidad de Hombro del Hospital Berkshire Independent de Reading, Reino Unido.

Dr. Cristóbal Martínez. Unidad de Cirugía de Miembro superior. Hospital Dos de Maig. Barcelona. TRAUMAUNIT. Hospital Teknon-Quirón. Barcelona.

Sr. José Calvarro. Fisioterapeuta selección española de boxeo y de lucha, fisioterapeuta Chelsea FC. Máster en alto rendimiento (COE).

Dr. Paco Biosca. COT jefe de los servicios médicos del CF Chelsea. Jefe de los servicios médicos del FC Shakhtar Donetsk

MODERADORES Y ORGANIZADORES

Dr. Luis Segura Casado. Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Médico del Deporte del Avuntamiento de Tudela.

Dr. Antonio el Bosque Herrero. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica (COT), adjunto al Servicio de Traumatología y COT. Hospital Reina Sofía de Tudela.

Dr. José Ignacio Niubó Ena. Profesor Asociado Upna. Grado Fisioterapia. Campus Tudela. Especialista en Medicina del Trabajo. Médico Adjunto Sº Traumatología Mutua Asepeyo. Tudela.

PERSONAS DESTINATARIAS

Estudiantes de Fisioterapia, Enfermería o Educación Física y profesionales del ámbito de las Ciencias de la Salud y el entrenamiento deportivo.