**“Guía para el manejo coordinado de trabajadores**

**con cáncer y riesgo cardiovascular”**

**Anexos**

***Anexo 1***

|  |
| --- |
| HOJA DE INFORMACIÓN CLÍNICO-LABORAL |
| RIESGO CARDIOVASCULAR Y DESEMPEÑO LABORAL |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. DATOS DEL TRABAJADOR | | |
| Nombre y apellidos:  Número Afiliación a SS/SIP: | | |
| DNI: | Fecha de nacimiento: Edad: | Teléfono: |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. ANTECEDENTES PERSONALES. | |
| Cirugías previas |  |
| Hábitos tóxicos | Tabaco: NO Exfumador Activo  **Alcohol: NO SI**  **Otras drogas** |
| Estilo de vida |  |
| Antecedentes cardiovasculares |  |
| Antecedentes oncológicos  (fecha y patología) |  |
| Quimioterapia  (fecha, tipo y dosis) |  |
| Radioterapia  (fecha, tipo y dosis) |  |
| Otros tratamientos |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. ANAMNESIS Y EXPLORACIÓN ACTUAL | | | |
| Enfermedades Crónicas de RCV | DM: NO SÍ (Fecha de inicio: )  Control terapéutico DM: NO SI  HTA: NO SÍ (Fecha de inicio: )  Control terapéutico HTA: NO SI | | |
| Peso (kg):  Talla (cm): | IMC: | Colesterol total  Colesterol LDL  Control terapéutico:  No Si | Glucosa  Triglicéridos  Control terapéutico:  No SI |
| Perímetro de cintura: | Índice C/A | >50  <50 | |
| Nivel de RCV actual: SCORE |  | | |
| Nivel de RCV actual: REGICOR |  | | |
| Cardiotoxicidad | NO  SÍ- Indicar tipo/ grado | | |
| Otras secuelas | Físicas  Psicológicas | | |
| Tratamientos antitumorales previos y actuales  (incluir tipo, fecha fin de tratamiento y dosis total) |  | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Factores de Riesgo | Cardiotóxicos |
| 1. Agentes Químicos | -  - |
| 1. Agentes Físicos | -  - |
| 1. Agentes Biológicos | -  - |
| 1. Agentes Ergonómicos | -  - |
| 1. Psicosociales y Organizacionales | -  - |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. VALORACIÓN CLINICA Y LABORAL: RECOMENDACIONES | |
| **Aspectos clínicos a considerar:** | |
| Situación clínica y pronóstica actual |  |
| Recomendaciones preventivas cardiovasculares |  |
| **Aspectos laborales a considerar:** | |
| Situación laboral actual |  |
| Recomendaciones preventivo laborales |  |
| Opciones de gestión preventiva que se proponen |  |
| **COMENTARIOS:** |  |

***Anexo 2***

|  |
| --- |
| BASE DE RECOGIDA DE DATOS PARA MANEJO CONTROL, MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL TRABAJADOR EN PREVENCIÓN DE RCV ONCO-HEMATOLÓGICO.UTILIDAD PARA ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS |

|  |
| --- |
| DATOS Y ANTECEDENTES PERSONALES |
| 1. Identificación paciente/código[[1]](#footnote-1) |
| 1. Edad |
| 1. Sexo |
| * 1. Hombre |
| * 1. Mujer |
| 1. Cirugías previas: |
| * 1. Sí |
| * 1. No |
| 1. Hábitos tóxicos: |
| 1. No hábitos tóxicos |
| 1. Tabaco |
| 1. Alcohol |
| 1. Otras Sustancias toxicas |
| 1. Varios hábitos tóxicos |
| 1. Estilo de vida |
| * 1. Sedentario |
| * 1. Ejercicio habitual |
| * 1. Ejercicio esporádico |
| 1. Antecedentes cardiovasculares previos ( seleccionar todos los que procedan) |
| 1. Ningún antecedente CV previo |
| 1. Infarto |
| 1. ACV |
| 1. HTA |
| 1. Ateroesclerosis |
| 1. Insuficiencia cardiaca |
| 1. Otros ( especificar) |
| 1. Antecedentes oncológicos |
| 1. Ningún antecedente oncológico |
| 1. Cáncer de pulmón |
| 1. Cáncer de mama |
| 1. Cáncer colorrectal |
| 1. Cáncer de próstata |
| 1. Cáncer Hematológico: Leucemias, Linfomas, Mielomas |
| 1. Cáncer de Vejiga |
| 1. Cáncer hepático |
| 1. Cáncer digestivo |
| 1. Cáncer ginecológico |
| 1. Cáncer óseo |
| 1. Otros procesos neoplásicos |
| 1. Tratamientos quimioterápicos |
| 1. No |
| 1. Antraciclinas 2. Citostáticos antimetabolitos |
| 1. Alcaloides de plantas |
| 1. Sales de platino |
| 1. Terapias combinadas |
| 1. Otros |
| 1. Varios de ellos |
| 1. Tratamientos radioterápicos |
| 1. Sin tratamiento radioterápico |
| 1. Radioterapia externa |
| 1. Braquiterapia |
| 1. Radiología intervencionista |
| * + - 1. Radiofármacos |
| 1. No |
| 1. Sí |
| 1. Otros tratamientos: |
| 1. Ninguno |
| 1. Hormonoterapia 2. Cirugía |
| 1. Terapias biológicas |
| 1. Terapias dirigidas (especificar): inmunoterapia,anticuerpos, citoquinas, vacunas, virus, terapia génica… |
| ANAMNESIS |
| 1. Medidas |
| * Peso (kg) |
| * Talla (cm) |
| 1. IMC |
| 1. Perímetro de cintura (cm) |
| 1. Índice Cintura/Altura –ICA- |
| 1. Enfermedades crónicas relacionadas con RCV |
| 1. Ninguna |
| 1. HTA |
| 1. Diabetes |
| 1. Colesterol elevado |
| 1. Triglicéridos elevados |
| 1. Varias de ellas |
| 1. RCV estimado (Score)[[2]](#footnote-2) |
| 1. RCV (Regicor)[[3]](#footnote-3) |
| 1. Respuesta a las terapias prescritas en RCV |
| * 1. Favorable: controlado |
| * 1. Desfavorable: no controlado |
| 1. Efectos adversos por cardiotoxicidad |
| 1. No cardiotoxicidad |
| 1. miocardiopatía, miopericarditis |
| 1. arritmias |
| 1. insuficiencia cardiaca |
| 1. HTA |
| 1. Cardiopatía isquémica |
| 1. cardiopatía restrictiva |
| 1. derrame pericárdico |
| 1. trombosis venosa |
| 1. ateroesclerosis acelerada |
| 1. varias de ellas |
| 1. otras |
| 1. Otras secuelas |
| * 1. Psicológicas |
| * + - No |
| * + - Sí |
| * 1. Físicas |
| * + - No |
| * + - Sí |
| 1. Tratamiento actual (oncológico, CV) |
| * 1. No |
| * 1. Sí |
| 1. Respuesta al tratamiento si lo lleva |
| * 1. Favorable-control |
| * 1. Desfavorable-no control |
| DATOS LABORALES |
| 1. Puestos de trabajo previos con riesgo CV u oncológico (CNO 11) |
| 1. Puesto de trabajo actual [[4]](#footnote-4) |
| * 1. Manual-blue collar |
| * 1. No manual-white collar |
| 1. Sector profesional actual |
| * CON-11[[5]](#footnote-5) |
| 1. Riesgos asociados al puesto |
| * 1. Químicos |
| * + - No |
| * + - Sí, Cardiotóxicos |
| * + - Sí, Con elevación del gasto cardiaco |
| * 1. Físicos |
| * + - No |
| * + - Sí, Cardiotóxicos |
| * + - Sí, Con elevación del gasto cardiaco |
| * 1. Biológicos |
| * + - No |
| * + - Sí, Cardiotóxicos |
| * + - Sí, Con elevación del gasto cardiaco |
| * 1. Ergonómicos |
| * + - No |
| * + - Sí, Con elevación del gasto cardiaco |
| * 1. Organizacionales o psicosociales |
| * + - No |
| * + - Sí, Con elevación del gasto cardiaco |
| 1. CONCLUSIONES DERIVADAS DE LA HISTORIA CLÍNICA |
| * 1. Paciente sin patología cardiaca ni RCV aumentado |
| * Control y seguimiento periódico sin actuaciones adicionales |
| * Recopilar información complementaria clínica y laboral si no se dispone de ella |
| * Ambas actuaciones |
| * 1. Paciente con patología cardiaca provocada o agravada por tratamientos oncológicos |
| * Detección realizada por oncología |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento |
| * Coordinación con atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria |
| * Revisar los tratamientos prescritos |
| * Todas las actuaciones previas |
| * Detección realizada por cardiología |
| * Coordinación con oncología, atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria |
| * Revisar los tratamientos prescritos |
| * Todas las actuaciones previas |
| * Detección realizada por atención primaria |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento |
| * Coordinación con oncología y medicina del trabajo para complementar información necesaria |
| * Revisar los tratamientos prescritos |
| * Todas las actuaciones previas |
| * Detección realizada por medicina del trabajo |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento |
| * Coordinación con oncología y atención primaria para complementar información necesaria |
| * Revisar los riesgos por exposición de su puesto de trabajo |
| * Todas las actuaciones previas |
| * 1. Paciente con RCV aumentado por tratamientos oncológicos |
| * Detección realizada por oncología |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento |
| * Coordinación con atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria |
| * Revisar los tratamientos prescritos |
| * Todas las actuaciones previas |
| * Detección realizada por cardiología |
| * Coordinación con oncología, atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria |
| * Revisar los tratamientos prescritos |
| * Todas las actuaciones previas |
| * Detección realizada por atención primaria |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento |
| * Coordinación con oncología y medicina del trabajo para complementar información necesaria |
| * Revisar los tratamientos prescritos |
| * Todas las actuaciones previas |
| * Detección realizada por medicina del trabajo |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento |
| * Coordinación con oncología y atención primaria para complementar información necesaria |
| * Revisar los riesgos por exposición de su puesto de trabajo |
| * Todas las actuaciones previas |

1. DNI/Número SS/ Código personal… [↑](#footnote-ref-1)
2. <http://si.easp.es/csalud/RiesgoScore.aspx> [↑](#footnote-ref-2)
3. <https://www.imim.cat/ofertadeserveis/software-public/regicor/?1> [↑](#footnote-ref-3)
4. <http://scielo.isciii.es/img/revistas/gs/v27n3/especial1_a3.jpg> [↑](#footnote-ref-4)
5. <http://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177033&menu=ultiDatos&idp=1254735976614> [↑](#footnote-ref-5)