**“Guía para el manejo coordinado de trabajadores**

**con cáncer y riesgo cardiovascular”**

**Anexos**

***Anexo 1***

|  |
| --- |
| HOJA DE INFORMACIÓN CLÍNICO-LABORAL  |
| RIESGO CARDIOVASCULAR Y DESEMPEÑO LABORAL |

|  |
| --- |
| 1. DATOS DEL TRABAJADOR |
| Nombre y apellidos:Número Afiliación a SS/SIP: |
| DNI:  | Fecha de nacimiento: Edad:  | Teléfono: |

|  |
| --- |
| 1. ANTECEDENTES PERSONALES.
 |
| Cirugías previas |  |
| Hábitos tóxicos | Tabaco: NO Exfumador Activo**Alcohol: NO SI****Otras drogas** |
| Estilo de vida |  |
| Antecedentes cardiovasculares |  |
| Antecedentes oncológicos(fecha y patología) |  |
| Quimioterapia(fecha, tipo y dosis) |  |
| Radioterapia(fecha, tipo y dosis) |  |
| Otros tratamientos |  |

|  |
| --- |
| 3. ANAMNESIS Y EXPLORACIÓN ACTUAL |
| Enfermedades Crónicas de RCV | DM: NO SÍ (Fecha de inicio: )Control terapéutico DM: NO SIHTA: NO SÍ (Fecha de inicio: )Control terapéutico HTA: NO SI |
| Peso (kg):Talla (cm): | IMC: | Colesterol totalColesterol LDLControl terapéutico: No Si | GlucosaTriglicéridosControl terapéutico: No SI |
| Perímetro de cintura: | Índice C/A | >50<50 |
| Nivel de RCV actual: SCORE |  |
| Nivel de RCV actual: REGICOR |  |
| Cardiotoxicidad |  NO  SÍ- Indicar tipo/ grado |
| Otras secuelas | FísicasPsicológicas |
| Tratamientos antitumorales previos y actuales(incluir tipo, fecha fin de tratamiento y dosis total) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Factores de Riesgo | Cardiotóxicos |
| 1. Agentes Químicos
 | -- |
| 1. Agentes Físicos
 | -- |
| 1. Agentes Biológicos
 | -- |
| 1. Agentes Ergonómicos
 | -- |
| 1. Psicosociales y Organizacionales
 | -- |

|  |
| --- |
| 1. VALORACIÓN CLINICA Y LABORAL: RECOMENDACIONES
 |
| **Aspectos clínicos a considerar:** |
| Situación clínica y pronóstica actual |  |
| Recomendaciones preventivas cardiovasculares |  |
| **Aspectos laborales a considerar:** |
| Situación laboral actual |  |
| Recomendaciones preventivo laborales |  |
| Opciones de gestión preventiva que se proponen |  |
| **COMENTARIOS:**  |  |

***Anexo 2***

|  |
| --- |
| BASE DE RECOGIDA DE DATOS PARA MANEJO CONTROL, MANEJO Y SEGUIMIENTO DEL TRABAJADOR EN PREVENCIÓN DE RCV ONCO-HEMATOLÓGICO.UTILIDAD PARA ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS |

|  |
| --- |
| DATOS Y ANTECEDENTES PERSONALES |
| 1. Identificación paciente/código[[1]](#footnote-1)
 |
| 1. Edad
 |
| 1. Sexo
 |
| * 1. Hombre
 |
| * 1. Mujer
 |
| 1. Cirugías previas:
 |
| * 1. Sí
 |
| * 1. No
 |
| 1. Hábitos tóxicos:
 |
| 1. No hábitos tóxicos
 |
| 1. Tabaco
 |
| 1. Alcohol
 |
| 1. Otras Sustancias toxicas
 |
| 1. Varios hábitos tóxicos
 |
| 1. Estilo de vida
 |
| * 1. Sedentario
 |
| * 1. Ejercicio habitual
 |
| * 1. Ejercicio esporádico
 |
| 1. Antecedentes cardiovasculares previos ( seleccionar todos los que procedan)
 |
| 1. Ningún antecedente CV previo
 |
| 1. Infarto
 |
| 1. ACV
 |
| 1. HTA
 |
| 1. Ateroesclerosis
 |
| 1. Insuficiencia cardiaca
 |
| 1. Otros ( especificar)
 |
| 1. Antecedentes oncológicos
 |
| 1. Ningún antecedente oncológico
 |
| 1. Cáncer de pulmón
 |
| 1. Cáncer de mama
 |
| 1. Cáncer colorrectal
 |
| 1. Cáncer de próstata
 |
| 1. Cáncer Hematológico: Leucemias, Linfomas, Mielomas
 |
| 1. Cáncer de Vejiga
 |
| 1. Cáncer hepático
 |
| 1. Cáncer digestivo
 |
| 1. Cáncer ginecológico
 |
| 1. Cáncer óseo
 |
| 1. Otros procesos neoplásicos
 |
| 1. Tratamientos quimioterápicos
 |
| 1. No
 |
| 1. Antraciclinas
2. Citostáticos antimetabolitos
 |
| 1. Alcaloides de plantas
 |
| 1. Sales de platino
 |
| 1. Terapias combinadas
 |
| 1. Otros
 |
| 1. Varios de ellos
 |
| 1. Tratamientos radioterápicos
 |
| 1. Sin tratamiento radioterápico
 |
| 1. Radioterapia externa
 |
| 1. Braquiterapia
 |
| 1. Radiología intervencionista
 |
| * + - 1. Radiofármacos
 |
| 1. No
 |
| 1. Sí
 |
| 1. Otros tratamientos:
 |
| 1. Ninguno
 |
| 1. Hormonoterapia
2. Cirugía
 |
| 1. Terapias biológicas
 |
| 1. Terapias dirigidas (especificar): inmunoterapia,anticuerpos, citoquinas, vacunas, virus, terapia génica…
 |
| ANAMNESIS |
| 1. Medidas
 |
| * Peso (kg)
 |
| * Talla (cm)
 |
| 1. IMC
 |
| 1. Perímetro de cintura (cm)
 |
| 1. Índice Cintura/Altura –ICA-
 |
| 1. Enfermedades crónicas relacionadas con RCV
 |
| 1. Ninguna
 |
| 1. HTA
 |
| 1. Diabetes
 |
| 1. Colesterol elevado
 |
| 1. Triglicéridos elevados
 |
| 1. Varias de ellas
 |
| 1. RCV estimado (Score)[[2]](#footnote-2)
 |
| 1. RCV (Regicor)[[3]](#footnote-3)
 |
| 1. Respuesta a las terapias prescritas en RCV
 |
| * 1. Favorable: controlado
 |
| * 1. Desfavorable: no controlado
 |
| 1. Efectos adversos por cardiotoxicidad
 |
| 1. No cardiotoxicidad
 |
| 1. miocardiopatía, miopericarditis
 |
| 1. arritmias
 |
| 1. insuficiencia cardiaca
 |
| 1. HTA
 |
| 1. Cardiopatía isquémica
 |
| 1. cardiopatía restrictiva
 |
| 1. derrame pericárdico
 |
| 1. trombosis venosa
 |
| 1. ateroesclerosis acelerada
 |
| 1. varias de ellas
 |
| 1. otras
 |
| 1. Otras secuelas
 |
| * 1. Psicológicas
 |
| * + - No
 |
| * + - Sí
 |
| * 1. Físicas
 |
| * + - No
 |
| * + - Sí
 |
| 1. Tratamiento actual (oncológico, CV)
 |
| * 1. No
 |
| * 1. Sí
 |
| 1. Respuesta al tratamiento si lo lleva
 |
| * 1. Favorable-control
 |
| * 1. Desfavorable-no control
 |
| DATOS LABORALES |
| 1. Puestos de trabajo previos con riesgo CV u oncológico (CNO 11)
 |
| 1. Puesto de trabajo actual [[4]](#footnote-4)
 |
| * 1. Manual-blue collar
 |
| * 1. No manual-white collar
 |
| 1. Sector profesional actual
 |
| * CON-11[[5]](#footnote-5)
 |
| 1. Riesgos asociados al puesto
 |
| * 1. Químicos
 |
| * + - No
 |
| * + - Sí, Cardiotóxicos
 |
| * + - Sí, Con elevación del gasto cardiaco
 |
| * 1. Físicos
 |
| * + - No
 |
| * + - Sí, Cardiotóxicos
 |
| * + - Sí, Con elevación del gasto cardiaco
 |
| * 1. Biológicos
 |
| * + - No
 |
| * + - Sí, Cardiotóxicos
 |
| * + - Sí, Con elevación del gasto cardiaco
 |
| * 1. Ergonómicos
 |
| * + - No
 |
| * + - Sí, Con elevación del gasto cardiaco
 |
| * 1. Organizacionales o psicosociales
 |
| * + - No
 |
| * + - Sí, Con elevación del gasto cardiaco
 |
| 1. CONCLUSIONES DERIVADAS DE LA HISTORIA CLÍNICA
 |
| * 1. Paciente sin patología cardiaca ni RCV aumentado
 |
| * Control y seguimiento periódico sin actuaciones adicionales
 |
| * Recopilar información complementaria clínica y laboral si no se dispone de ella
 |
| * Ambas actuaciones
 |
| * 1. Paciente con patología cardiaca provocada o agravada por tratamientos oncológicos
 |
| * Detección realizada por oncología
 |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento
 |
| * Coordinación con atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria
 |
| * Revisar los tratamientos prescritos
 |
| * Todas las actuaciones previas
 |
| * Detección realizada por cardiología
 |
| * Coordinación con oncología, atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria
 |
| * Revisar los tratamientos prescritos
 |
| * Todas las actuaciones previas
 |
| * Detección realizada por atención primaria
 |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento
 |
| * Coordinación con oncología y medicina del trabajo para complementar información necesaria
 |
| * Revisar los tratamientos prescritos
 |
| * Todas las actuaciones previas
 |
| * Detección realizada por medicina del trabajo
 |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento
 |
| * Coordinación con oncología y atención primaria para complementar información necesaria
 |
| * Revisar los riesgos por exposición de su puesto de trabajo
 |
| * Todas las actuaciones previas
 |
| * 1. Paciente con RCV aumentado por tratamientos oncológicos
 |
| * Detección realizada por oncología
 |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento
 |
| * Coordinación con atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria
 |
| * Revisar los tratamientos prescritos
 |
| * Todas las actuaciones previas
 |
| * Detección realizada por cardiología
 |
| * Coordinación con oncología, atención primaria y medicina del trabajo para complementar información necesaria
 |
| * Revisar los tratamientos prescritos
 |
| * Todas las actuaciones previas
 |
| * Detección realizada por atención primaria
 |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento
 |
| * Coordinación con oncología y medicina del trabajo para complementar información necesaria
 |
| * Revisar los tratamientos prescritos
 |
| * Todas las actuaciones previas
 |
| * Detección realizada por medicina del trabajo
 |
| * Derivar a cardiología para valoración y tratamiento
 |
| * Coordinación con oncología y atención primaria para complementar información necesaria
 |
| * Revisar los riesgos por exposición de su puesto de trabajo
 |
| * Todas las actuaciones previas
 |

1. DNI/Número SS/ Código personal… [↑](#footnote-ref-1)
2. <http://si.easp.es/csalud/RiesgoScore.aspx> [↑](#footnote-ref-2)
3. <https://www.imim.cat/ofertadeserveis/software-public/regicor/?1> [↑](#footnote-ref-3)
4. <http://scielo.isciii.es/img/revistas/gs/v27n3/especial1_a3.jpg> [↑](#footnote-ref-4)
5. <http://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177033&menu=ultiDatos&idp=1254735976614> [↑](#footnote-ref-5)